

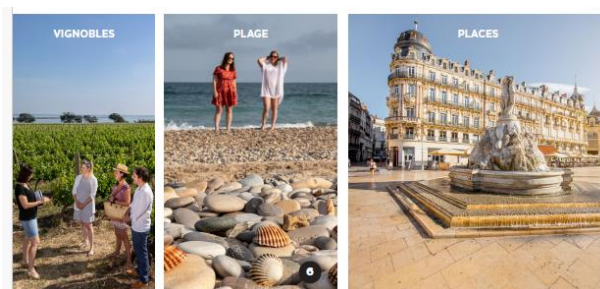
DOSSIER DE PRENSA 2025



Una escapada al corazón de la historia

Montpellier: un destino que combina patrimonio, modernidad y arte de vivir

Montpellier, séptima ciudad de Francia, encarna una alquimia perfecta de historia e innovación. A sólo 11 kilómetros del Mediterráneo, esta metrópoli del sur seduce por su patrimonio milenario su atrevida arquitectura y el suave estilo de vida mediterráneo.



Paseando por la famosa “Place de la Comédie”, corazón palpitante de la ciudad, descubrirá el barrio de Écusson, totalmente peatonal, donde las calles y casas medievales dan testimonio de un pasado prestigioso.

Pero Montpellier no es sólo historia. Ciudad decididamente vanguardista, celebra el diseño contemporáneo a través de sus tranvías, obras de arte en movimiento, y edificios emblemáticos como el Arbre Blanc y el barrio contemporáneo.

Este marco urbano único se ve realzado por un entorno natural excepcional. Con sus playas de arena fina, sus pintorescos viñedos y los paisajes vírgenes del Pic Saint-Loup, Montpellier es una auténtica invitación a la evasión.

Ciudad cultural por excelencia, rebosa de acontecimientos a lo largo de todo el año: festivales, exposiciones y espectáculos en vivo. Sus museos, como el prestigioso Musée Fabre, y sus artistas en residencia promueven el arte en todas sus formas.

Montpellier tiene algo para todos los gustos, ya sea para descubrir sus mercados gastronómicos, saborear la cocina local o disfrutar de sus numerosos espacios de bienestar. Esta tierra de pasión y de compartir abre sus brazos a los que quieren dejarse sorprender, seducir e inspirar.

Bienvenidos a Montpellier, un destino excepcional que hay que vivir plenamente.



Un poco de historia

Montpellier en la Edad Media era una encrucijada de culturas, conocimientos y mercancías. Con el auge de las peregrinaciones, la ciudad se convirtió en una parada importante del Camin Roumieu, una de las cuatro rutas hacia Santiago de Compostela (la ruta sur). Los peregrinos encontraban refugio y comida, la protección de Nuestra Señora de las Tablas, dinero y medicinas. Los vestigios de esta época de esplendor se pueden ver en las fachadas o en los patios de los antiguos "hostales", como la sala Gayon, por ejemplo, que se encuentra en el Ostal des Carcassonne, una residencia del siglo XIII-XIV que alberga una sala cuyas pinturas narran la vida de San Eustaquio, patrón de los pañeros.

La mikve medieval de Montpellier,

baño ritual judío de purificación que data del siglo XIII, atestigua la importancia de la comunidad judía, que desempeñó un papel fundamental en el desarrollo y la influencia de la ciudad. Montpellier posee uno de los más bellos Mikvé, baño ritual judío, de Europa, aún en muy buen estado. La mikve se alimenta de una capa freática subterránea que se renueva constantemente; el agua sale por un orificio, que simboliza su paso. La entrada se realiza a través de una escalera

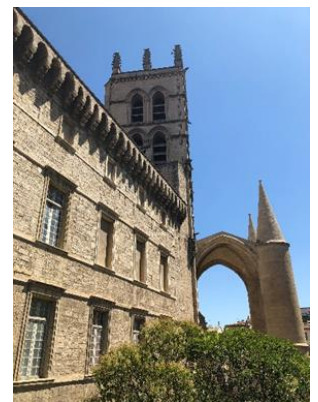


de 15 peldaños rituales que conducen a la zona de « vestuario », con la piscina apareciendo debajo a través de la ventana geminada. Fue descubierto por casualidad bajo el suelo de una bodega privada en 1985. Se puede visitar durante las visitas "Montpellier Centre Historique- l'essentielle" o durante aperturas especiales.

LA FACULTAD DE MEDICINA Sucesivamente monasterio benedictino fundado en el siglo XIV, palacio episcopal y luego escuela de salud, la Facultad de Medicina fue fundada en 1220. Es la escuela de medicina más antigua del mundo occidental aún en actividad. Celebró su 800 aniversario en 2020. El Conservatorio de Anatomía contiene casi 5.600 especímenes



anatómicos y ceras con fines didácticos. El Conservatorio de Anatomía está actualmente cerrado por obras, al igual que el Museo Atger. Montpellier, cuna de la enseñanza de la medicina, debe su reputación a su facultad, la más antigua del mundo occidental, que nunca ha dejado de funcionar. Tal es esta riqueza histórica que la ciudad proyecta clasificarla como Patrimonio de la Humanidad de la Unesco. Visita exclusiva con la Oficina de Turismo.



EL TOP 10 DE LAS ACTIVIDADES PARA UNA ESTANCIA INOLVIDABLE

1 UNA COPA EN LA PLACE DE LA COMÉDIE

La plaza de la Comédie, corazón palpitante de Montpellier, es uno de los lugares más importantes de la ciudad. Antiguamente llamada Plaza del « Huevo » por su forma ovalada, hoy es una de las mayores zonas peatonales de Europa, dominada por la Ópera de la Comédie. En el centro, la Fuente de las Tres Gracias, una estatua creada en 1773, se alza orgullosa en medio de la plaza.

Esta plaza es un lugar que no te puedes perder para apreciar y descubrir el dinamismo de la ciudad.



La Place de la Comédie y la Esplanade Charles de Gaulle se renuevan tras un año de obras



2 - UNA EXPERIENCIA SIN COCHE

Montpellier es un destino ideal que se puede descubrir, a pie, en bicicleta o en tranvía. Diga adiós al estrés y al ruido. Aquí no verá ni un solo coche en el centro de la ciudad. Al llegar a la estación de St Roch, se encuentra inmerso en una vasta zona peatonal. La visita se hace aún más intensa, entre artistas callejeros y terrazas de cafés, desde las que se divisa el colorido carrusel de las cuatro líneas de tranvía de la ciudad.

Este año contaremos con una quinta línea de tranvía, la prolongación de la línea 1 hasta la estación Sud de France.

Otra opción es el bicitaxi para desplazarse o visitar la ciudad tranquilamente.

EL TRENECITO DE MONTPELLIER

Déjate transportar por el centro histórico llamado el *Ecusson*. Este nombre se debe a su forma de escudo medieval. Circuito turístico por excelencia, descubre un centro urbano rico y animado con este pequeño tren eléctrico. El comentario está disponible en 10 idiomas gracias a una audioguía.



3 – RESPIRE UN SOPLO DE ARTE FRESCO

¿Duda entre las bellas artes y el arte contemporáneo? Hay dos lugares que no puede perderse: el Museo Fabre y el MOCO. El primero, que se considera como uno de los mejores museos de bellas artes de Europa, ha inaugurado obras europeas del Renacimiento, y ha tenido un año enteramente dedicado al artista contemporáneo Pierre Soulages. En cuanto al MOCO, es un nuevo centro de arte contemporáneo que abrió en junio de 2019 y que ofrece exposiciones temporales de coleccionistas de todo el mundo. Los amantes de la cultura urbana no deben perderse el Halle Tropicisme (espacio cultural y de negocios), instalado en la ciudad creativa en los antiguos almacenes del ejército. El Museo de Arte Bruto de Montpellier es un parada obligatoria



4 - PERDERSE POR LAS CALLES MEDIEVALES



El centro de Montpellier cuenta con numerosas callejuelas medievales , símbolo de su orgulloso pasado. Rue de la Valfère, Rue du Bras-de-Fer y Rue de l'Argenterie le harán retroceder en el tiempo: ¡una sensación garantizada! ¿Nuestro consejo para descubrirlos? Piérdete por estas callejuelas y déjate llevar. Una actividad que aconsejamos es ir de compras por las tiendas con techos abovedados, diseñadores, anticuarios, salones de té y otras galerías que merecen una visita. Un auténtico viaje en el tiempo!

5 - UNA VISTA DE LA NATURALEZA CIRCUNDANTE

Montpellier Méditerranée es una mezcla de colores y ambientes. Los alrededores del centro de Montpellier son una auténtica oda a la naturaleza: viñedos, rutas de senderismo, la orilla del mar, el Pic Saint Loup a menos de una hora, pueblos del Languedoc, etc. ¿El mejor punto de vista para descubrir uno de estos paisajes? Desde lo alto del Arco del Triunfo o el Château d'Eau.





6 - EVASIÓN EN UN RECORRIDO ARQUITECTÓNICO

Lo que más llama la atención en Montpellier es la diversidad de los lugares. Cada barrio es diferente, como una ilustración de los 1.000 años de historia de la ciudad. Una sublime mezcla de arquitectura antigua y contemporánea que abarca desde callejuelas medievales hasta obras maestras arquitectónicas de los más grandes arquitectos

internacionales, como Jean Nouvel, Zaha Hadid, Massimiliano Fuksas y muchos otros. No se pierda las últimas obras de Starck: el edificio Nuage, el Arbre Blanc de Sou Foukimoto o la Folie Divine del arquitecto londinense Farshid Moussavi.

Prolongue su visita al Marché du Lez, este estimulante tercer lugar le deleitará con sus numerosos restaurantes y rincones gastronómicos, un verdadero lugar de la vida francesa

También merece la pena ver el barrio de « Antigone », creado por el arquitecto Ricardo Bofill, fallecido el 14 de enero 2022. Uno de los barrios más emblemáticos de Montpellier, es un conjunto arquitectónico neoclásico con influencias grecorromanas. El arquitecto también regresó a Montpellier en 2021 y visitó el distrito, que celebrará su 40 aniversario en 2023.

. 7 - VIBRAR

Todo el año, en todas partes, a todas horas. Vibrante y efervescente, Montpellier Méditerranée vive al ritmo de sus grandes eventos: El festival internacional de danza «Montpellier Danse», el festival Radio France, el festival internacional de deportes extremos, el festival What a Trip con sus conciertos, películas y conferencias, competiciones deportivas con la élite francesa e incluso mundial, pero también una oda a la tradición con el trofeo taurino, la fiesta del mar y muchos más. Combine su estancia con estos eventos, ¡ideales para descubrir y vivir Montpellier Méditerranée !!



8 - DESCUBRIR LA REGIÓN CON EL PALADAR

Es imposible conocer Montpellier Méditerranée en su totalidad sin hacer una parada gastronómica. ¿Y lo mejor ? Una combinación de degustación y encuentro con apasionados: cosechas locales directamente de los viñedos de los alrededores, productos ostrícolas del Estanque de Thau, a 20 minutos de Montpellier, aceitunas y aceites de productores... Pero también directamente en las tiendas de los mercados

gastronómicos cubiertos « Laissac » o « Castellane », en el corazón de la ciudad, « Jacques Cœur »

en el barrio Antigone y el « Marché du Lez » en las afueras, sin olvidar los Estivales de Montpellier, degustation de vinos y comida con animaciones musicales, que se llevan a cabo cada verano en varios municipios de la metrópoli y donde podrá disfrutar de veladas festivas y gastronómicas!

O en mercados gastronómicos cubiertos, dejándose aconsejar por los comerciantes de las Halles Laissac y Halles Castellane, en el corazón de la ciudad, o de las Halles Jacques Coeur y el Marché du Lez, en las afueras.

Se abrieron nuevos salones, como el Halles Vergers de Castelnau le Lez y el Halles 610 de Jacou.

9 - CAMINAR DE DÍA Y DE NOCHE

Toma la línea 4 del tranvía y date un paseo por el centro de la ciudad para descubrir las joyas más bellas del patrimonio de Montpellier : la Place Royale du Peyrou, la Facultad de Medicina, las torres Pins y Babote, etc. Lo que más nos gusta es pasear por la ciudad al atardecer y descubrir estas joyas iluminadas.



10 - IR EN BICICLETA AL MAR TODO EL AÑO, Y A LOS CHIRINGUITOS EN VERANO



Con el Mediterráneo a sólo 11 km, el litoral es parte integrante de la región de Montpellier. Para revitalizarse, es imprescindible una excursión a Villeneuve les Maguelone, donde podrá descubrir la Catedral de Maguelone, una joya románica situada entre viñedos y el mar, en un entorno mágico. Los chiringuitos están abiertos de abril a septiembre, los restaurantes y los locales efímeros para fiestas y conciertos son apreciados por los

habitantes de Montpellier y los turistas. ¿El plan ideal? Pedalea hasta la playa por el barrio de Port Marianne, y luego vuelve por el carril de bicis de la carretera del Mediterráneo: ¡la sensación de libertad está garantizada!

La hostelería de Montpellier se reinventa.

Con hoteles de 5 estrellas como el Verchant y el Richer de Belleval, pero también una amplia oferta de hoteles de 4 estrellas para una estancia 100% chic en Montpellier.

Numerosas renovaciones acaban de concluir y otras están en curso, como los hoteles de 4 estrellas Mercure Centre Comédie.

El magnífico complejo de 4 estrellas « Horizon



Massane» en

Baillargues, con sus 84 habitaciones, spa y campo de golf, el «Novotel Suite» de 4 estrellas, y el hotel boutique Palais, que acaba de celebrar su 40 aniversario y se encuentra actualmente en plena renovación. El Domaine de Verchant ha iniciado las obras de ampliación, con 25 habitaciones excepcionales y un restaurante gastronómico, y reabrirá sus puertas en junio de 2025.



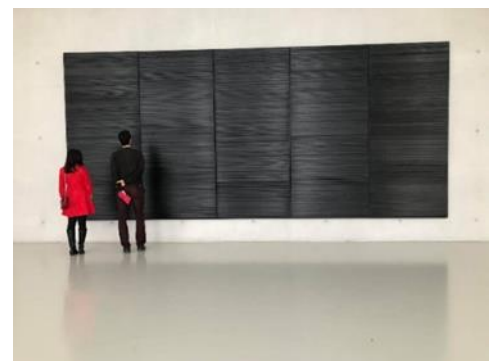
En el plano cultural :

Una exposición excepcional de **Pierre Soulages** para celebrar el 20º aniversario de su donación al **museo Fabre**, del 28 de junio de 2024 al 4 de enero de 2025.

El **Pavillon Populaire** y el **Pavillon Bagouet** permanecerán cerrados de Marzo a Noviembre de 2025.

Parcelles 473 acogerá una exposición de **Banksy** con más de 250 obras y objetos que repasarán su trayectoria y su compromiso artístico.

En la primavera de 2025, se abrirá un nuevo espacio dedicado al arte urbano con la asociación **Line Up**, con artistas en residencia, fiestas y eventos.



24 horas con su familia en Montpellier

¿Se pregunta qué hacer en familia en Montpellier durante las próximas vacaciones? Que no cunda el pánico, estamos aquí para guiarle.

Aquí tiene lo que le recomendamos para pasar un momento con sus pequeños (iy mayores!).

Para una escapada por los alrededores de Montpellier descubra nuestros buenos planes en la página 48h en familia por Montpellier.

Para un desayuno gourmet

¿Ha llegado a Montpellier esta mañana y los pequeños y mayores tienen hambre? ¡Déjenos ayudarle! De camino, llame al **Bînom**, un restaurante del centro histórico, y pida un delicioso desayuno casero o en **Passionnément Biscuiterie** (abre a las 8:30).

Si te gustan nuestros amigos felinos, también puedes descubrir la **Casa de los Gatos** (para mayores de 12 años).

Es la hora de comer

Para comer, diríjase a **La Coquille**, justo al lado del majestuoso **Arco del Triunfo**. Encontrará un menú especial Junior.

Si lo prefiere, opte por **Café Joseph** y su terraza en la plaza Jean Jaurès, no lejos de la famosa **plaza de la Comédie**, corazón palpitante de Montpellier.

Ideas para actividades de tarde

Después de un digestivo paseo por las calles del Ecusson en busca de las numerosas y muy visuales obras **de arte callejero**, tiene varias opciones a su disposición.

No se pierda la **exposición** del **Museo Fabre** o del **Museo de Art Brut**.

Tenga el placer de fabricar sus propios peluches en el **Atelier de la Peluche** y deleite a sus hijos con esta actividad única y atípica.

No olvide las actividades de interior, como **Mad Monkey**, un espacio lúdico dedicado a la escalada, y **Trampoline Park** o **Twist Air**, ¡para emociones garantizadas!

¿Quiere observar las criaturas de las profundidades marinas? **Planet Ocean** Montpellier en **Odyseum** es un lugar mágico y misterioso para una exploración divertida y envolvente de los fondos marinos y los confines del universo. También puede optar por un paseo en los diferentes senderos de la **Casa de la Naturaleza** de la ciudad de Lattes.

Tu pasaporte de descubrimiento **City Card Montpellier** - A partir de 19 €. Entradas gratuitas y descuentos. ¡Hasta un 60 % de ahorro con la City Card 24h!

VISITA MÁS, GASTA MENOS. <https://www.montpellier-francia.es/guia-practica/city-card/>



FIESTAS ESPECIALES DE FIN DE AÑO



Del 13 al 15 de diciembre, no se pierda « Cœur de ville en lumières » (Centro de la ciudad iluminado), con las fachadas iluminadas de sus monumentos y sus mágicos espectáculos nocturnos, así como una quincena de proyecciones de luz y sonido por toda la ciudad.

Del 25 de noviembre al 23 de diciembre : Mercado de Navidad con más de 80 puestos de tiendas y artesanía, juegos infantiles, tióvivos y vino caliente.

Montpellier se engalana con los colores de la Navidad, con iluminaciones desde finales de noviembre, desfiles artísticos y pasacalles navideños en el centro de la ciudad.

La Oficina de Turismo organiza un a visita sobre los villancicos occitanos y visitas guiadas especiales de Navidad. Para obtener más información, visite <https://www.montpellier-francia.es/>



VIÑEDOS Y VINO

Vinos de Languedoc, Grés de Montpellier, bodegas, cursos de vino, bares de vino, tiendas de vino, excursiones por los viñedos, productos locales... Montpellier Méditerranée también se descubre con el paladar.

Numerosas explotaciones vitícolas ofrecen actividades como paseos en bicicleta por los viñedos, catas a ciegas, paseos enológico, etc. Con 200 viticultores que cubren cerca de 3.000 hectáreas, los viñedos están a las puertas de Montpellier, creando un vínculo íntimo entre la ciudad y el campo. Montpellier, capital del vino, cuenta con 5 vinos IGP y 5 AOP, y la ciudad de Montpellier ha obtenido el sello Vignobles et découvertes.



Sugerencias de artículos:

Las locuras de Montpellier con sus castillos y fincas vinícolas

Richer de belleval, el « château relais » 5 estrellas de los chefs Pourcel

« Les compagnons de Maguelone » en el Domaine de Maguelone y su enfoque ecológico

Arte callejero, descubrir o conocer artistas

Montpellier, historia de la medicina con la facultad más antigua del mundo occidental

Montpellier el mar en bicicleta

Descubra los pueblos de la Metropole como Castries y su castillo, Juvignac y sus antiguas termas.

Un citybreak en Montpellier con la citycard

Un recorrido gastronómico por el ecusson en busca de pequeñas direcciones gastronómicas



Valérie Paduano

Responsable du Service presse & Relations publiques

Email : valerie.paduano@ot-montpellier.fr

Phone : 04 67 60 19 34 • 06 20 47 28 88



Le Blog Presse de l'Office de Tourisme
de Montpellier Méditerranée Métropole
en ligne en flashant ce QR Code



Mathilde Alcalá

Assistante Service presse & Relations publiques

Email : mathilde.alcala@ot-montpellier.fr

Phone : 04 67 60 19 34